



Cursus certifiant, valorisation de façon officielle le niveau de qualification obtenu grâce à cette formation.

FORMATION DE MANDALA THERAPEUTE®

Le mandala est un dessin, clairement structuré, comportant un centre et une périphérie. Cette forme est présente partout autour de nous, dans la nature comme dans les arts. Elle se retrouve depuis la nuit des temps dans toutes les cultures.

L'utilisation de cette expression graphique centrée et dansée peut devenir un formidable outil thérapeutique au service de la dynamique de groupe, de la communication, de la relation.

- ❖ *Connaître le mandala thérapeutique pour vous-même, pour les autres.*
- ❖ *Identifier des problèmes professionnels ou personnels*
- ❖ *Construire des programmes pour les groupes*
- ❖ *Analyser les différentes situations professionnelles et personnelles qui se présentent à vous.*

Cette formation comprend de nombreuses expérimentations qui viennent de France et d'ailleurs.

Une importante pratique, une connaissance des processus de la dynamique humaine et utilisation des différentes modalités du Mandala.

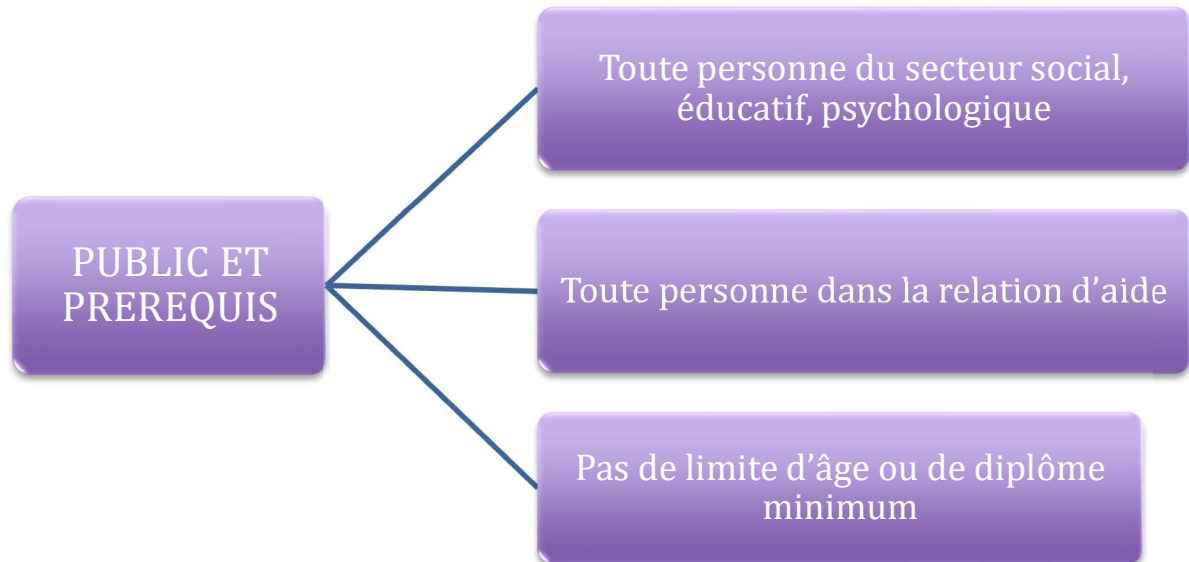
Elle propose une analyse clinique et thérapeutique des contenus théoriques et des mises en situation groupales.

Notre formation et notre pratique sont définies selon la méthode du Mandala Thérapeutique Intégratif ®



OBJECTIFS

- Comprendre la spécificité du mandala thérapeutique
- Connaître le mandala géométrie sacrée (les grilles de lumières, les solides de Platon, les cercles ...)
- Connaître l'impact des formes, des couleurs, des matières
- Connaître la danse mandala, les mandalas-dansés
- Utiliser les différents modes d'application des différents courants du mandala
- Expliquer les enjeux de la dynamique de groupe, de la communication, de la relation au sein d'un groupe, en entreprise
- Construire des programmes adaptés aux groupes
- Adapter le mandala thérapeutique aux différents publics
- Créer un journal créatif thérapeutique personnel



FORMATRICE
FORMATRICE

*Mme Antonio Bernadette, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute (n°Adeli),
Sophrologue, Art-thérapeute analytique et clinicien, Mandala-Thérapeute®
Formatrice CEFJ/SCORF (société coopérative des organismes de formation).
Expériences de 44 ans dans le domaine social, éducatif, psychologique.
Référente pédagogique de la formation.*

MODALITES
MODALITE 2

Ce cursus certifiant demande un suivi progressif sous forme de Week-end ou de trois jours selon les modules, un investissement dans une pratique personnelle, un suivi des pratiques, de la clinique et de la supervision.

MODULE 1 : MANDALA selon la pédagogie de Marie Pré**1 : PEDAGOGIE**

DATE	CONTENU	DUREE	TARIF
20, 21, 22/02/2026	Expérimenter la pratique du dessin centré	9h-18h	Particulier : 350€
	Appliquer la fonction coloriage jusqu'à la création avec des médiums variés		
	Apprendre à écouter et ressentir à partir de ce travail pictural		
	Observer les effets du recentrage physique et de l'apaisement Psychique		
	Connaître le rôle, la place de la parole et des mots écrits		
	Les principes de base selon la pédagogie de Marie Pré		

2 : APPROFONDISSEMENT

DATE	CONTENU	DUREE	TARIF
17, 18, 19/04/2026	Expérimenter le dessin à compléter, le dessin géométrique	9h à 18h	Particulier : 350€
	Le dessin géométrique au service de la construction du Soi		
	Utilisation du schéma heuristique pour la prise de notes		
	Organisation d'un atelier		

3 : ENJEUX DE LA CREATION PROJECTIVE

DATE	CONTENU	DUREE	TARIF
12, 13, 14/06/2026	Impact de la création projective avec le mandala pédagogique	9h à 18h	Particulier : 350€
	Connaître son expression personnelle et aller à la rencontre de soi		
	Accueillir l'émergence des formes et des couleurs de nos profondeurs		



MODULE 1 SUITE

4 : AXE DE VIE

DATE	CONTENU	DUREE	TARIF
	Notre potentiel, notre force de vie, nos ressources	9h à 18h	Particulier : 350€
	Expérimentation graphique et plastique variée centrée sur l'histoire de vie		
14, 15, 16/08/2026	Apprendre à faire le point sur notre vie, sur nos savoirs		
	Développer notre savoir être avec le mandala		
	Accueillir les réponses à nos questionnements		

5 : PREPARATION ET INTEGRATION DU MANDALA PEDAGOGIQUE

DATE	CONTENU		DUREE	TARIF
16, 17, 18/10/2026	Préparation à l'intégration et à la pratique des acquis		9h à 18h	Particulier : 300€
	Différencier les acquisitions			
	Adapter les contenus d'expériences			
	Savoir appliquer les informations retenues			
	Jeux de rôles - jeux			
	QCM			
15 jours		120 Heures	Particulier 1350€	



MODULE 2 : APPROFONDISSEMENT THERAPEUTIQUE selon la méthode du mandala thérapeutique intégratif ®

DATE	CONTENU	DUREE	TARIFS
Dates à définir par la suite	Exposé sur la dynamique de groupe, la communication	9h à 18h	Particulier : 450€
	Etude des supports théoriques		
	Mise en situation, situations étudiées		
	Expérimentation des exercices et outils utilisés pour l'approfondissement thérapeutique		
	<p>Exposé sur la relation, la relation au corps, à soi, le regard des autres, les autres.</p> <p>Etude des supports pédagogiques.</p> <p>Analyse des réalisations créatives individuelles (ex : danse)</p> <p>Connaissance des enjeux dans la réalisation des mandalas dansés, des couleurs, des formes, des matières.</p> <p>Elaborer et adapter des programmes adaptés aux groupes avec cette méthode du mandala thérapeutique intégratif®</p>		Particulier : 450€
6 jours	48 Heures	Particulier 900€	



MODULE 3 : LA GEOMETRIE SACREE AU SERVICE DU MANDALA, GRILLE DE LUMIERE selon l'enseignement de Ursula Irrgang			
DATE	CONTENU	DUREE	TARIFS
3 sessions obligatoires : A définir	Exposé sur la géométrie sacrée	9h à 18h	Particulier : 300€ <u>par session</u>
	Etude des grilles de lumière dans toutes les formes proposées et sur les différents plans		
	Construction des grilles de lumière		
	Elaboration des calculs		
	Mise en couleurs		
	Construction des grilles corps-âme-esprit		
	Les différents modes d'application		
	Mise en situation, situations étudiées.		
	L'impact de la vibration sonore, du diapason avec les grilles de lumière		
6 jours	48 Heures	Particulier 900€	

MODULE 4 : ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE- SUPERVISION			
DATE	CONTENU	DUREE	TARIFS
A définir	Etude et Analyse des pratiques suivant une méthodologie spécifique	9h à 18h	Particulier : 300€
	Mise en situation et situation étudiées		
	Apports théoriques sur les thèmes qui émergent		
	Jeux de rôles		
	Utilisation et réalisation de mandalas pour l'assimilation des données.		
2 jours	16 Heures	Particulier 300€	

**MODULE 5 : MANDALA COULEURS, MATIERES**

DATE	CONTENU		DUREE	TARIFS
<u>3 sessions obligatoires :</u> <u>26 au 27/03/2022</u> <u>30 au 31/04/2022</u> <u>21 au 22/05/2022</u>	Expérimentation de plusieurs mandalas		9h à 18h	Particulier : 300€ – <u>par session</u>
	Grande variété d’expériences groupales et individuelles			
	Apprentissage de différentes techniques de création de mandalas			
	Application et mise en place auprès de différents publics et structures professionnelles			
6 jours		48 Heures	Particulier 900€	

MODULE : LA DANSE MANDALA – MANDALAS DANSES

DATE	CONTENU	DUREE	TARIFS
<u>4 sessions obligatoires :</u> 25 au 26/06/2022 30 au 31/07/2022 27 au 28/08/2022 24 au 25/09/2022	Expérimentation et assimilation personnelle de la danse	9h à 18h	Particulier : 300€
	Support graphique et descriptif de la danse servant de support pédagogique pour l'apprentissage de cette danse		
	Mise en situation de la chorégraphie individuelle filmée. Analyse		
	Mise en situation de la chorégraphie collective sous forme de film ou de spectacle Analyse		
	Utilisation de mandalas à partir de la matrice de la danse		
	Application et mise en place auprès de différents public et structures professionnelles		
	<i>Possibilité d'aménagement pour ceux qui viennent d'autres pays</i>		
8 jours	64 Heures	Particulier 1200€	



MODULE : ACCREDITATION			
DATE	CONTENU	DUREE	TARIFS
	Réalisation d'une création personnelle qui sera le reflet de votre cheminement depuis le début de cette formation	9h à 18h	Particulier : 300€
	Présentation d'un mémoire comprenant cinq études de cas de groupes Thérapeutiques		
	Mise en situation d'animation d'un groupe avec film et analyse		
	L'ensemble des QCM plus un jeu de questions		
3 jours	24 Heures	Particulier 300€	

Cette formation peut se suivre par module.



MOYENS PEDAGOGIQUES

- ❖ Exposés théoriques
- ❖ Réalisations de plusieurs types de mandalas
- ❖ Expérimentation des différentes étapes du déroulé pédagogique
- ❖ Réalisations de plusieurs autres mandalas en fonction du cheminement des apprenants.

MOYENS TECHNIQUES

- ❖ Visionnage de films sur les pratiques de groupes, échanges et apport clinique
- ❖ Mise à disposition de tout le matériel nécessaire aux réalisations : peintures, crayons, feutres, pastels, tampons, papiers et différents supports créatifs, graphiques et musicaux.
- ❖ Documents, supports pédagogiques.
- ❖ QCM, Tests.

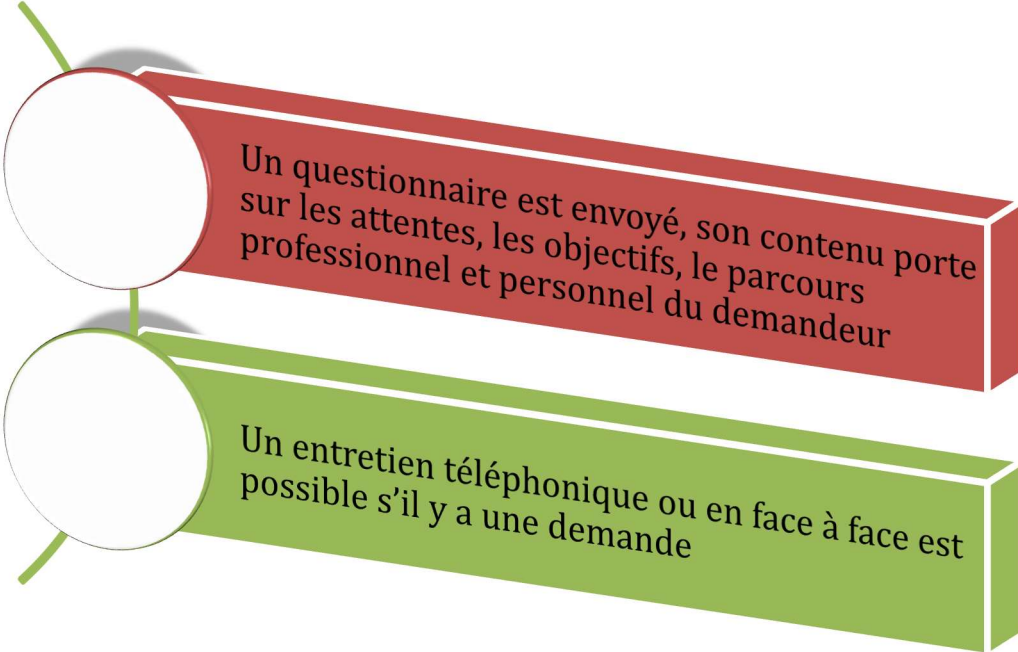
RESSOURCES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- ❖ Mise à disposition d'une bibliothèque contenant des mémoires et des travaux déjà réalisés sur ce thème ainsi que des livres.
- ❖ Mise à disposition de l'atelier et des médiums.
- ❖ Mise à disposition d'espaces favorisant les échanges.
- ❖ Mise à disposition d'un espace de restauration.
- ❖ Possibilité d'hébergement à proximité.



EVALUATION

Avant le début de la formation



Un questionnaire est envoyé, son contenu porte sur les attentes, les objectifs, le parcours professionnel et personnel du demandeur

Un entretien téléphonique ou en face à face est possible s'il y a une demande

Pendant la formation



Exercices

Cas pratiques

Mise en application des objectifs

Exercices pratiques donnés entre les modules, à faire chez soi et à faire parvenir à la formatrice.

Participation et implication dans les groupes en vidéo conférences

QCM, tests, permanence dans les pratiques.



Fin de la formation

Un questionnaire de satisfaction du stagiaire

Des Questionnaires portant sur les acquis de la formation et la mise en situation professionnelle

Attestation de suivi et d'assiduité

Certification et Accréditation

